

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АРМАВИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

ПОРТФОЛИО

студентки 1 курса группы ВП-ПСП-1-1
СПФ
Трепетуновой Анастасии Сергеевны



Армавир, 2016 г.

«Я и мои достижения»

Я – Трепетунова Анастасия Сергеевна, студентка первого курса социально- психологического факультета направления психологии и социальной педагогики Армавирского Государственного Педагогического Университета. В 8 лет я пошла учиться в музыкальную школу по специальности фортепиано. И закончила его с отличием.

С 11 лет я стала профессионально заниматься танцами в ДК железнодорожников. И занимать призовые места по краю и в городе. В это же время я начала ходить на вокал в ГДК и поняла что нашла то что мне по настоящему нравится и интересно. Сначала я начала выступать в пределах города, а позже стала выезжать на более серьезные конкурсы. Мне неоднократно присуждались звания Лауреата, Дипломанта и Победителя различных городских, краевых, международных и всероссийских конкурсов.

В школе я так же вела активную деятельность. Два года подряд я была Лидером школьного самоуправления. Мы проводили различные мероприятия с детками и с жителями нашего города. Например такие как: Акция «Анти-Безразличие» посвященная Дню инвалидов, Акция «Доброе сердце», Акция «Чистый город», Акция «Ближе к детям» и т.д.

Еще до поступления в АГПУ я ходила в воскресную школу на курсы (информатики) и получила удостоверение о том



что закончила курс «Оператор ПК» (144 часа). В 2015 году я поступила в Армавирский Государственный Педагогический Университет на Социально-Психологический факультет. Я стала активно участвовать как в жизни факультета так и в жизни ВУЗа. Я принимала участие в конкурсе «Алло, мы ищем таланты!». Получила сертификат участника зональной научно-практической конференции «Патриотизм российской молодежи: традиции и современность». Участвовала от факультета в конкурсе «Две звезды». Выступала я в дуэте со своим младшим братом (WeareOne). И наш дуэт был



лучший в номинации «Лучшая новогодняя



песня». Принимала участие в дне открытых дверей



факультета, в дне первокурсника, в дне факультета, в концерте посвященном дню города, в «Мистере АГПУ» и «Мисс АГПУ». Кроме того прошла обучение по программам «Психологические технологии развития личности».

«Мой шаг в профессию»

«Я»

Я горжусь тем, что поступила в то учебное заведение и на тот факультет в который стремилась попасть с выпускных классов. ВУЗ предоставляет мне возможность раскрыть свои вокальные, хореографические, интеллектуальные и спортивные способности. Мои сильные стороны, а также положительные черты характера- это трудолюбие, понимание, доброта, стремление помочь тому кто нуждается в этой помощи, поддержка. Слабые стороны проявляются в том, что я могу отдаться с головой одному делу и совсем забыть про другие свои обязанности.

«Мои жизненные планы»

Еще в 8 классе я однозначно решила для себя, что стану психологом. Ведь только психологу, по моему мнению, возможно, понять мотивы человеческих поступков и поведения. Психолог способен мотивировать человека на успех. Психолог может вернуть человека к нормальной жизни и понять свое назначение в Огромном Мире Таких Разных Людей. Я планирую стать психологом, работающим с детьми. Ведь ребенок – это чистый лист бумаги. Что на нем напишешь, что заложишь, то и получится из него в дальнейшем. Я считаю, что называться психологом может далеко не всякий выпускник факультета "Психологии". Психолог, также как и учитель, это призвание души. Это особое состояние- когда делаешь дело не ради денег, а ради того чтобы другому человеку было бы хорошо.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОТДЕЛ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД АРМАВИР

СЕРТИФИКАТ

участника зональной научно-практической конференции
«Патриотизм российской молодежи: традиции и современность»

выдан

Полемчунова Анастасия Сергеевна

Начальник отдела по делам молодежи
администрации муниципального
образования город Армавир



В.Н.Зинченко

Армавир
2015

Сертификат № 347/11

Препетунной Анастасии Сергеевне

в том, что он (она) 16-18 декабря прошел (а) обучение по программе: *Психологические технологии развития личности.* в объеме 16 часов.

Проректор по НИИД *Зинченко* Ю.П. Ветров

г. Армавир «18» декабря 2015 г.





Министерство образования и науки
Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»

ГРАМОТА

награждается

дуэт

We are One

участники дуэта

Третьякова Анастасия

Третьяков Сергей

в номинации

«ЛУЧШАЯ НОВОГОДНЯЯ ПЕСНЯ»

конкурса «ДВЕ ЗВЕЗДЫ»

Ректор АГПУ



А.Р. Галустов

Армавир
2015

ГРАМОТА

Награждается
студентка 1-го курса
социально-психологического факультета СПбГУ

Анастасия Препетунова
за участие в конкурсе "Ангелы шёлк тапайт!"

лауреат номинации

"Музыкальная душа"

Декан СПб

Всех Велюрина